

Jak skutecznie uczyć się języka angielskiego?

Chcesz z łatwością zapamiętywać słówka i – co najważniejsze –
pamiętać je nawet po dłuższym czasie? To możliwe!

Wprowadź tych 10 rad w życie.

Dzięki nim nauka angielskiego (i każdego innego języka!)
stanie się łatwiejsza, przyjemniejsza i bardziej skuteczna!



1. Ucz się mądrze, nie długo

Mądrze rozkładaj naukę w czasie. Ustal harmonogram nauki i powtórek materiału - i się go trzymaj. Postaraj się uczyć krócej, ale częściej, zamiast zasiadać do nauki na dłużej, ale tylko raz w tygodniu. Powtarzaj słówka przed każdą kolejną lekcją. Im więcej powtórek, tym materiał dłużej zostanie w głowie.

2. Fiszki – Twoi przyjaciele

Zapisuj nowe słówka na fiszkach (angielski po jednej stronie, polski po drugiej). Stwórz „pudełko do powtarzania” z pięcioma przegródkami. Wyuczone słówka przekładaj do kolejnej przegródki. Powtarzaj słówka, dopóki wszystkie nie trafią do piątej przegródki. To sprawdzona metoda, która działa! Nie chcesz tworzyć fiszek samodzielnie? Skorzystaj z aplikacji takich jak Quizlet.

3. Angielski w praktyce

Ucz się słówek podczas wykonywania związanych z nimi czynności. Gotujesz obiad? Gotuj „po angielsku” – mów na głos, co robisz. Wymieniaj składniki, powtarzaj nazwy kuchennych przedmiotów. Wzmacniasz zapamiętywanie poprzez ruch i praktykę.

4. Zmieniaj otoczenie

Przy biurku, w parku, na kanapie – ucz się w różnych miejscach. Dlaczego? Bo zmieniając otoczenie, tworzysz dodatkowe ślady pamięciowe. Efekt? Zapamiętujesz lepiej i na dłużej!

5. Notuj i przetwarzaj aktywnie

Nie wystarczy tylko przeczytać nowe słówka i zwroty. Zapisuj je w kontekście – twórz zdania z własnego życia. Gdy angażujesz swoje doświadczenia, mózg aktywnie koduje informacje. To klucz do sukcesu!

6. Zanurzaj się w języku... stopniowo

Nie musisz od razu oglądać skomplikowanych filmów po angielsku bez napisów. Zacznij od oglądania filmów z napisami i czytania uproszczonych wersji angielskich książek. Słuchaj podcastów, wsłuchuj się w teksty ulubionych piosenek. Obserwuj profile nauczycieli języka angielskiego w social mediach. Zmień na angielski język oprogramowania w swoim telefonie, tablecie, etc. Małe kroki prowadzą do wielkich efektów!

7. Testy to Twój sprzymierzeniec

Testowanie siebie to nie tylko sprawdzian – to nauka. Nawet błędne odpowiedzi pomogą Ci zapamiętać lepiej! Twórz quizy dla siebie, nagrywaj pytania na telefon, przesłuchuj, odpowiadaj i powtarzaj.

8. Mów do siebie

Tak, mówienie do siebie to świetny sposób nauki! Przeprowadzaj wywiady z samym/ą sobą, nagrywaj odpowiedzi i słuchaj swoich postępów. A jeszcze lepiej – znajdź partnera do rozmowy, online lub na żywo.

9. Ćwicz wymowę

Poznajesz nowe słówko? Od razu sprawdź jego wymowę. Powtarzaj je na głos, korzystaj z narzędzi takich jak YouGlish.com lub PlayPhrase.me i ucz się na przykładach z filmów czy seriali.

10. Z pozytywnym nastawieniem do celu

Każda trudność to krok naprzód. Jeśli coś nie wychodzi, nie zniechęcaj się – sukces wymaga czasu. Ciesz się każdą nową umiejętnością i spokojnie daj sobie czas na rozwój.

PAMIĘTAJ:

nauka języka obcego **pozytywnie wpływa na Twoje zdrowie.**

Obniża ryzyko wystąpienia demencji i utrzymuje mózg w dobrej kondycji.

Ponadto proces zdobywania nowych umiejętności **redukuje stres i**
napięcie mięśni oraz spowalnia tętno.

Ty zanurzasz się w nowych informacjach, a Twój poziom stresu obniża się.

Now, roll up your sleeves and learn English!



Jeśli jesteś zmotywowana/y i chcesz rozwinąć swój angielski, napisz do mnie na kontakt@kaciasycz.pl, sprawdź moją ofertę i zaobserwuj mój profil na Instagramie.

ROZWIŃ ZE MNĄ SWÓJ ANGIELSKI

kaciasycz.pl